



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

Програма семинар KWU International Professional League 01-04.12.2022

01.12 Четвъртък	от 13:30 до 18:00	Настаняване на всички участници в хотел "Азалия"
	19:00 – 22:00	Вечеря – хотел "Азалия"
02.12 Петък	07:00 – 08:00	Закуска - хотел "Азалия"
	08:00 – 08:30	Трансфер на участниците от хотел "Азалия" до зала "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - група 1
	08:30 - 10:00	тренировка ММА и ВJJ - група 1
	10:00 - 10:30	Трансфер на участниците от зала "SENSHI GYM" до хотел "Азалия" ММА и ВJJ - група 1
	08:30 – 09:00	Трансфер на участниците от хотел "Азалия" до зала "SENSHI GYM" - група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) и зала „Младост“ Спортна зала - група 3 (състезатели до 70 кг)
	09:00 – 10:30	Семинар KWU Professional League група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) - зала "SENSHI GYM" група 3 (състезатели до 70 кг) - зала „Младост“ Спортна зала
	10:30 – 11:00	Трансфер на участниците от зала "SENSHI GYM" и зала „Младост“ Спортна зала до хотел "Азалия"
	10:00 – 10:30	Трансфер на участниците от хотел "Азалия" до зала "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - група 2
	10:30 - 12:00	тренировка ММА и ВJJ - група 2
	12:00 - 12:30	Трансфер на участниците от зала "SENSHI GYM" до хотел "Азалия" ММА и ВJJ - група 2
	12:00 – 13:30	Обяд - хотел "Азалия"
	13:30 – 14:00	Трансфер на участниците от хотел "Азалия" до зала "SENSHI GYM" - група 3 (състезатели до 70 кг) и зала „Младост“ Спортна зала - група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг)
	14:00 – 15:00	Семинар KWU Professional League група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) - зала „Младост“ Спортна зала група 3 (състезатели до 70 кг) - зала "SENSHI GYM"



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

	15:00 – 15:30	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” и зала „Младост” Спортна зала до хотел “Азалия“
	15:30 - 16:00	Трансфер на участниците от хотел “Азалия“ до зала “SENSHI GYM” ММА и ВJJ - група 1
	16:00 - 17:30	тренировка ММА и ВJJ - група 1
	17:30 - 18:00	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” до хотел “Азалия“ ММА и ВJJ - група 1
	17:00 – 17:30	Трансфер на участниците в Иайдо тренировката от хотел “Азалия“ до зала “SENSHI GYM”
	17:30 – 18:30	Тренировка Иайдо за всички инструктори каратисти
	17:30 – 18:00	Трансфер на участниците от хотел “Азалия“ до зала “SENSHI GYM” ММА и ВJJ - група 2
	18:00 - 19:30	тренировка ММА и ВJJ - група 2
	19:30 - 20:00	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” до хотел “Азалия“ ММА и ВJJ - група 2
	18:00 – 18:30	Трансфер на участниците от хотел “Азалия“ до зала “SENSHI GYM” - група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) и зала „Младост” Спортна зала - група 3 (състезатели до 70 кг)
	18:30 – 20:00	Семинар KWU Professional League група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) - зала “SENSHI GYM” група 3 (състезатели до 70 кг) - зала „Младост” Спортна зала
	20:00 – 20:30	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” и зала „Младост” Спортна зала до хотел “Азалия“
	20:30 – 21:30	Вечеря - хотел “Азалия“
	21:30 – 22:30	„Оптимално хранене и суплементация за бойци” - лекция с Белчо Христов - хотел „Азалия” - лоби
03.12 Събота	07:00 – 08:00	Закуска - хотел “Азалия“
	08:00 – 08:30	Трансфер на участниците от хотел “Азалия“ до зала “SENSHI GYM” ММА и ВJJ - група 1
	08:30 - 10:00	тренировка ММА и ВJJ - група 1
	10:00 - 10:30	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” до хотел “Азалия“



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

		ММА и ВJJ - група 1
	08:30 – 09:00	Трансфер на участниците от хотел “Азалия” до зала “SENSHI GYM” - група 3 (състезатели до 70 кг) и зала „Младост” Спортна зала - група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг)
	09:00 – 10:30	Семинар KWU Professional League група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) - зала „Младост” Спортна зала група 3 (състезатели до 70 кг) - зала “SENSHI GYM”
	10:30 – 11:00	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” и зала „Младост” Спортна зала до хотел “Азалия”
	10:00 – 10:30	Трансфер на участниците от хотел “Азалия” до зала “SENSHI GYM” ММА и ВJJ - група 2
	10:30 - 12:00	тренировка ММА и ВJJ - група 2
	12:00 - 12:30	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” до хотел “Азалия” ММА и ВJJ - група 2
	10:30 – 12:00	Тренировка Иайдо за всички инструктори каратисти
	12:00 – 12:30	Трансфер на участниците в Иайдо тренировка от залата до хотел “Азалия”
	12:30 – 13:30	Обяд - хотел “Азалия”
	13:30 – 14:00	Трансфер на всички участници от хотел “Азалия” до Спортна зала
	14:00 – 15:30	Семинар KWU Professional League в Спортна зала всички участници заедно с ММА и ВJJ
	15:30 – 16:00	Трансфер на участниците от Спортна зала до хотел “Азалия”
	17:15 – 18:00	Вечеря - хотел “Азалия”
	18:00 – 18:30	Трансфер на всички участници от хотел “Азалия” до Спортна зала
	19:00 - 23:00	СЕНШИ
	23:00 – 23:30	Трансфер на участниците от Спортна зала до хотел “Азалия”
04.12 Неделя	07:00 – 08:00	Закуска - хотел “Азалия”
	08:00 – 08:30	Трансфер на участниците от хотел “Азалия” до зала “SENSHI GYM” ММА и ВJJ - група 1
	08:30 - 10:00	тренировка ММА и ВJJ - група 1
	10:00 - 10:30	Трансфер на участниците от зала “SENSHI GYM” до



KWU INTERNATIONAL PROFESSIONAL LEAGUE

戦士 SENSHI

		хотел "Азалия" ММА и ВJJ - група 1
08:30 – 09:00		Трансфер на участниците от хотел "Азалия" до зала "SENSHI GYM" - група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) и зала „Младост” Спортна зала - група 3 (състезатели до 70 кг)
09:00 – 10:30		Семинар KWU Professional League група 1 (инструктори карате и кикбокс) и група 2 (състезатели над 70 кг) - зала "SENSHI GYM" група 3 (състезатели до 70 кг) - зала „Младост” Спортна зала
10:30 – 11:00		Трансфер на участниците от зала "SENSHI GYM" и зала „Младост” Спортна зала до хотел "Азалия"
10:00 – 10:30		Трансфер на участниците от хотел "Азалия" до зала "SENSHI GYM" ММА и ВJJ - група 2
10:30 - 12:00		тренировка ММА и ВJJ - група 2
12:00 - 12:30		Трансфер на участниците от зала "SENSHI GYM" до хотел "Азалия" ММА и ВJJ - група 2
11:30 – 13:00		Освобождаване на стаите и отпътуване

Организаторите си запазват правото да променят програмата при необходимост!

